



SNÖLEOPARDENS LAND – INDISKA LADAKH



I Ladakh inriktar vi oss på att fotografera Snöleopard. Här i Himalayas höga och karga berg finns även andra djur som Ibex, Himalayan Blå-får och högflygande fåglar som lever i den alpina zonens naturliga miljö. Du reser i liten grupp med Swed-Asia Travels naturguide Deepak Kumar som färdledare.

Ladakh liknar inte något annan plats. I det gamla kungariket från 1000-talet understiger inte höjden 3000 meter över havet någonstans och du är ständigt omgiven av höga bergskammar. Monsunregnen tar sig sällan över Himalayas tröskel till "världens tak" där endast 0,3 procent av ytan består av odlingsbar mark, resten består av berg och floder.

På vår tidigare snöleopardresa i Ladakh (före pandemin) såg vår resegrupp under lång tid en snöleopardhona med två lekfulla ungar utmed bergskammen, men ofta rör det sig ofta om korta observationer där den skygga snöleoparden försvinner lika snabbt som den dyker upp...

Swed-Asia Travels och vår indiska naturalist Deepak Kumar vill visa dig Himalayas vilda djurliv och natur. Vi startar resan med ett strandhugg i det myllrande New Delhi, Indiens huvudstad varifrån vi flyger till staden Leh i Ladakh. Den här resan tar dig med på unika möten med sällsynta djur och en unik kultur till platser du aldrig glömmet.

***På hög höjd slår vi läger i Rumbaks dalgångar, såväl som vid sjön Tso Kar.
Välkommen på vår snöleopardresa till Ladakh - de vilda djurens karga land!***

Över hela Ladakh finns buddhistiska kloster och en stor del av befolkningen är tibetaner som flydde till Ladakh undan Kinas intåg i Tibet på 50-60 talet. Staden Leh var tidigare en viktig del av Sidenvägen. En stor sevärdhet är det övergivna kungapalatset från 1600-talet. Palatset uppfördes av en tibetansk arkitekt med inspiration av Potala-palatset i Lhasa, Tibet.

Den svenske upptäcks-resanden Sven Hedin kom till Leh 1901 på sin väg in i västra Tibet. I sin dokumentation tecknade han av klostret Thikse och de människor han mötte. Sven Hedin var 1906 en andra gång i Leh där han stannade en tid för att vila efter en ansträngande färd.

I Himalayas karga landskap är basfödan för befolkningen "tsampa"; ett finmalet rostat kornmjöl som ofta kombineras med te, smör, mjölk och torkad frukt. Pastaknyten med jak-kött är en lokal delikatess liksom jak-ost. Jaken lever i Himalaya på mellan 3000 och 6000m höjd. De är tamboskap och används som drag- och lastdjur och dess viktiga ull klipps och omvandlas till varma textilier i den stränga kylan.

DAG 01 ANKOMST TILL INDIRA GANDHI AIRPORT NEW DELHI

På flygplatsen i Delhi möter Swed-Asia Travels lokala (engelsktalande) representant upp med buss för transport till hotell. Delhi är Indiens huvudstad med idag cirka 22 miljoner invånare. New Delhi började byggas mellan 1920-30 talet sedan britterna beslutat att flytta huvudstaden hit från Calcutta. Idag består Delhi av två tydligt separerade delar; *Old Delhi* med typiskt orientaliska kvarter, smala gränder, basarer, tempel, moskéer och historiska monument. *New Delhi* är däremot en modern stadsdel, symmetrisk ritad som en trädgårdsstad av de två brittiska arkitekterna Lutyens och Sir Herbert Baker.

Dag för vila efter flygresan och egen tid. För den som vill ha sightseeing i Delhi ordnas det på plats (individuell kostnad tillkommer)

Övernattning Hotell Shanti Palace eller liknande hotell nära Delhi flygplats

DAG 02 DELHI – LEH

Efter en god sömn och frukost transport till flygplatsen för inrikesflyg till Leh i Ladakh. Flygresan tar cirka 1,5 timma och anses som en av världens mest spektakulära flygresor. Vid klart väder visar sig en fantastisk vy över världens näst högsta berg "K2" (8.611m) liksom Nanga Parbat (8.126m), Gasherbrum (8,068m) och Nun Kun Massif (7.077m). Vid ankomsten till den buddhistiska staden Leh i delstaten Ladakh går transporten till hotell för lunch. Eftermiddagen samt hela nästkommande dag ägnas åt avkoppling (*höjdacklimatisering*).
Övernattning hotell Lotus eller liknande i Leh



Bilder från staden Leh med omnejd – Foto: Swed-Asia Travels

DAG 03 LEH

En lugn dag för *höjdacklimatisering*. Leh ligger på 3500 m höjd och redan här kan höjden kännas av. Temperaturen har nu sjunkit avsevärt i förhållande till när vi lämnade Delhi. I Leh är temperaturen max +15C. Under eftermiddagen gör vi en fågelskådar-tur i området utanför staden. Övernattning på hotell Lotus eller liknande i Leh

DAG 04

LEH – ZINGCHAN – RUMBAK

Efter frukost lämnar vi Leh med bil ca en timma på slingrande och stenig väg genom Indusdalen. Vi passerar Zingchan porten till Rumbak-dalen vilken är snöleopardens hemvist. Här i dalgången slår vi läger och tältar under sju nätter.

Snöleoparden (*Panthera uncia*) är ett unikt kattdjur som lever i Centralasiens höga bergskedjor. Att det stora kattjuret blivit legendariskt beror mycket på att den kan överleva i klimat som vi människor har svårt att vistas i. På hög höjd i Rumbak-dalen gör våra naturguider allt för att upptäcka snöleopard.

Övernattning i tältcamp, 06 nätter i Rumbak



Snöleopard -Ladakh – Foton: Asian Adventures / Swed-Asia Travels

DAG 05 - 09

HEMIS/RUMBAK-DALEN

Idag börjar det verkliga äventyret... fem hela dagar tillbringar vi i Rumbak-dalen där Deepak Kumar tillsammans med våra lokala guider lokalisera snöleopard. Hemis nationalpark ligger på ca 4000 meter och är mer än 600 kvadratkilometer stor i omkrets. Nationalparken anses vara den förnämsta parken i världen för snöleopard. Här finns även bharal (Himalayan blå-får) argalifår, asiatisk stenbock, europeisk brunbjörn, tibetansk varg och olika höghöjdsfåglar.

OBS: Under dagarna i Rumbak-dalen är vi öppna för att förflytta oss med fordon eller till fots (stenig terräng) enligt guidernas ”rekommendation.

Vistelsen i dalen ger oss en inblick i hur lokalbefolkningen lever och om gamla traditioner hur man klarar av att leva och arbeta vintertid på höga höjder under extrem kyla.

Övernattning i tältcamp i Rumbak-dalen

DAG 10

RUMBAK – TSO KAR

Idag med bil ca 6 timmars till sjöarna Tso Kar. Här installerar oss i en ”fast camp”.

Övernattning på Tso Kar Resort, 02 nätter



Tso Kar Lake - Foton: Deepak Kumar / Swed-Asia Travels

DAG 11 TSO KAR

Vi rör oss idag utmed sjön med koncentration på fågelskådning men även med siktet inställt på vildåsnor som lever i den vackra dalen.

Övernattning på Tso Kar Resort

DAG 12 TSO KAR – LEH

Morgonen tillbringas vi i Tso Kar, därefter med bil tillbaka till Leh dit vi anländer under kvällen och checkar in på hotell Lotus

Övernattning på hotell Lotus i Leh

DAG 13 LEH – NEW DELHI

Våra dagar i ”snöleopardens karga Himalayalandskap” är nu över. Efter frukost transport till Leh flygplats. Med unika upplevelser och minnen lämnar vi bergslandet Ladakh med flyg som tar oss tillbaka till myllret i storstaden Delhi.

Vi checkar in på hotell och resten av dagen är fri för egna strövtåg samt förberedelser för hemresa.

Övernattning på Hotell Shanti Palace, nära Delhi flygplats

DAG 14 DELHI – HEMRESA

Tidig frukost (eller packad frukost från hotellet) och transport till Indira Gandhi Internationella flygplats för flyg till Sverige.

- slut på program -

Ingår i kostnaden för landarrangemanget:

- * Boende i dubbelrum på hotell i New Delhi och i Leh
- * Boende i delat tält (eller ”lodge”) på övriga platser i Ladakh. (I tältcamp delar gruppen gemensam toalett)
- * Inrikesflyg Indien; Delhi – Leh – Delhi
- * Flygplatstransfer i Delhi och i Leh
- * Samtliga transporter i bil enligt programmet, inkl drivmedel, skatter
- * Tre måltider dagligen (frukost, lunch, middag) fr.o.m middag ”dag 01” i Delhi t.o.m. frukost ”dag 14”. (undantag: lunch ”dag 13” ingår inte, egen på flygplatsen i Leh)
- * Auktoriserade lokala naturguider och spårare under dagarna ”i fält” i Ladakh.
- * Indisk (engelsktalande) färdledare Deepak Kumar under 14 dagar.
- * Samtliga tillstånd och nationalparksavgifter i Ladakh enligt program.
- * Personlig konsultation och rådgivning med Swed-Asia Travels innan avresa

Tillkommer (Ingår INTE):

- * Visum till Indien, liksom andra eventuella inresedokument. (vi informerar)
- * Internationell flygbiljett Sverige – Indien t/r. Swed-Asia Travels bokar gärna, hör med oss.
- * Enkelrum-tillägg på hotell i Delhi och Leh, (enkelrum/tält kan inte garanteras i Rumbakdalen)
- * Avbeställningsförsäkring, reseförsäkring (Viktigt: kontrollera villkor i er hemförsäkring)
- * Vaccinationer och läkarbesök
- * Dricks till lokala chaufförer och chaufförer
- * Dricks till hotellpersonal
- * Annan måltid utöver middag ”dag 1”, liksom ”dag 15” annat utöver frukost.
- * Där måltider ingår, ingår mineralvatten som dryck. (all annan måltidsdryck tillkommer)
- * Personliga utgifter som tvätt, telefon, internet etc.

Välkommen att kontakta Swed-Asia Travels för bokning och mer information